

Extrait du Art Abadie Yoga

<http://www.art-abadie-yoga.com/spip>

Date et lieu des cours hebdomadaires de hatha yoga

- Cours de Yoga hebdomadaires -

Date de mise en ligne : dimanche 5 juillet 2015

Art Abadie Yoga

Les cours hebdomadaires ont lieu hors vacances scolaires :

A mon domicile

Le mardi : de 10h00 à 11h30 ; de 14h30 à 16h00 ; de 16h15 à 17h45 ; de 20h00 à 21h30

Le mercredi : de 18h45 à 20h15 ;

Le jeudi : de 19h30 à 21h00 ;

Le vendredi : de 09h00 à 10h30 ;

Le samedi : de 09h45 à 11h15.

Au Cercle des Sections Multisports de Bonneuil (CSMB)

Les cours de yoga que je dispense dans le cadre du C.S.M.B. ont lieu au Centre A. et E. Cotton, 3 rue Guy Moquet, dans une salle spacieuse et claire d'un complexe sportif, dans le quartier de la médiathèque de (94380) Bonneuil-sur-Marne

Le vendredi : de 12h00 à 13h30.