

Extrait du Art Abadie Yoga

<http://www.art-abadie-yoga.com/spip>

# Séances de yoga nidra

- Approches complémentaires -

Date de mise en ligne : dimanche 19 juillet 2015

---

**Art Abadie Yoga**

---

## Présentation

A être écrit

## Déroulement et contenu d'une séance

A être écrit

## Renseignements pratiques

A être écrit