

Extrait du Art Abadie Yoga

<http://www.art-abadie-yoga.com/spip>

Stage d'été

- Stages annuels -

Date de mise en ligne : dimanche 19 juillet 2015

Art Abadie Yoga

Stage d'été

Chaque année, à la fin du mois d'Août, a lieu un stage résidentiel de 6 jours, à Châteauroux les Alpes, entre Gap et Briançon, dans une ancienne ferme confortablement aménagée en gîte, avec dix participants.

Le stage de l'été 2015 se déroulera du 16 au 22 août, autour du thème : 'Le Yoga pour transformer les obstacles en ressources'.

Le stage peut accueillir au plus douze stagiaires. Le stage de l'été 2015 est déjà complet.

La brochure du stage est jointe pour information.